

L'Association MÉTAMORPH'OZE propose
Un STAGE du QI GONG DE LA FEMME

Le samedi 21 mai à Villeneuve les Maguelone
De 9h à 12h30 ou de 14h à 17h30 en plein air

Le qi (se prononce tchi) gong de la femme a deux objectifs:

- Régulariser l'équilibre hormonal aux différents stades de la vie
- Retrouver l'équilibre nécessaire entre le corps et l'esprit

Cette méthode a été élaborée par Mme LIU YA FEI pour éviter les problèmes gynécologiques du début des cycles menstruels à la maternité jusqu'à la ménopause.

Cette méthode éveille l'énergie féminine; la douceur, la grâce, l'équilibre et la légèreté.

Le qi gong de la femme comprend une suite d'auto-massages, un travail de visualisation et des mouvements spontanés pour équilibrer les émotions.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

N° de téléphone :

Email :

- Je m'inscris au stage de qi gong le 21 mai 2022 de 9h à 12h30
- Je m'inscris au stage de qi gong le 21 mai 2022 de 14h à 17h30
- Merci de réserver votre place par chèque à l'ordre de Métamorph'oze à envoyer ou déposer au 15 rue des tulipes 34750 Villeneuve les Maguelone avec le bulletin
- En cas d'annulation de l'association vous serez remboursé(e) en totalité et en cas d'annulation de votre part sauf maladie sur justificatif, aucun remboursement ne sera envisagé.

Lieu: Au Mas du Pilou à Villeneuve Les Maguelone

Tarif: 40€

Intervenante: Nadine Brêthes, professeur diplômée de Qi Gong en France et en Chine.

Fait à

Le

Signature